



スクールカウンセラーだより No.8

BTS 2018 年 国連総会 RMのスピーチ から知って欲しいこと

失敗も人生の一部である



RM：初期のCDのイントロに「9歳か10歳のとき僕の心臓は止まった」という歌詞があります。

振り返れば、他人が僕のことを、どう思っているか、どう見えるかを、心配し始めたのがそこだったと思います。

自分の声を閉ざし、他人の声ばかりを聞くようになりました。



思春期や反抗期に入り、自分が好きになれない・・・、それはあなただけではない。RMもBTSメンバーも、みんなに訪れる戸惑いです。

RM：昨日、僕はミスをしたかもしれません。でも、過去の僕も僕には変わりありません。今の僕は、過去のすべての失敗やミスと共にあります。明日の僕が少しでも賢くなったとしても、それも僕自身なのです。

失敗やミスは僕自身であり、人生という星座を形作る最も輝く星たちなのです。

「LOVE MYSELF 自分を愛することから他人への愛も始まる」

RM：僕は、他の人と同じように、人生でたくさんのミスをしてきました。たくさんの失敗も恐れもあるけれど、自分を力いっぱい抱きしめることで、少しずつ自分自身を愛せるようになりました。

だから今度は「自分自身のことを話そう」。話すことで、自分の名前と声を見つけてください。

人間だから不完全は当たり前。失敗から沸き起こる苦しみや弱さ、ネガティブな感情は誰にでもあること、自分だけではない、ことを知ろう。

そして、こうした誰にでもある苦しみや弱音を共有し、困っている、助けてと言いたい関係を築いていこう。

<11月の来校日> 12時～4時

11月2日(火) 9日(火) 15日(月) 19日(金) 25日(木) 30日(火)

